

勤労感謝の日(11月23日)

日本では古くから、新米の収穫が一段落するこの時期に、豊作と1年の感謝を神様に捧げる「新嘗祭」が行われてきました。1948年に制定された憲法で「勤労をたつとび、生産を祝い、国民互いに感謝し合う」日として、祝日になりました。

＜山形県郷土料理＞柿の白和え

山形県の日本海沿岸部に位置する庄内地方では、庄内柿が特産です。代表的な品種は「平核無（ひらたねなし）」という四角い種無し柿で、明治時代に庄内で作られ、山形県内に根付きました。「平核無」は実は渋柿のため、炭酸ガスやアルコールなどでの渋抜き作業を経て食用になります。糖度の高い上品な甘さが特徴で、そのまま食べるだけでなく、彩りとしてサラダや和え物にも加えられ、白和えもその一つとして親しまれています。



* 都合により献立を変更することがあります