

〇〇 2 月 献立表 〇〇

豊玉デイサービス

		1 (水)		2 (木)		3 (金)		4 (土)																																																																																																				
昼食		ごはん 味噌汁 なすと豚肉のオイスター炒め シューマイ 菜の花のゆず風味和え 漬物 エネルギー・塩分 494 3.4	ごはん 味噌汁 たらの醤油マヨソース 切り昆布煮付け オクラのなめたけ和え 漬物 エネルギー・塩分 403 3.7	大豆ご飯 いわしつみれ汁 かき揚げ 高野豆腐の含め煮 キャベツのしそ和え フルーツ エネルギー・塩分 459 3.6	ごはん すまし汁 豚肉の味噌漬け焼き 里芋の煮物 きゅうりとわかめの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 493 3.8	3時		パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	ストロベリーショート エネルギー・塩分 128 0	今川焼き エネルギー・塩分 87 0.2	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2			6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		昼食	〈リクエスト〉 野菜みそラーメン 豆腐のそぼろあん オクラのピーナッツ和え カクテル缶 エネルギー・塩分 511 3.3	ごはん 味噌汁 ぶりの照り焼き ひじき煮 キャベツのゆかり和え 漬物 エネルギー・塩分 417 3.5	ごはん 味噌汁 白身フライとコロケ 青梗菜の卵とじ 白菜の昆布和え 漬物 エネルギー・塩分 457 3.4	A 鶏肉の梅肉ソース B 鶏肉の柚子ソースがけ ごはん 味噌汁 金平ごぼう インゲンのマヨ和え 漬物 選択A 436 2.9 選択B 452 2.8	ごはん コンソメスープ 鶏肉のデミソースかけ 小松菜とコーンのソテー カリフラワーサラダ パイン缶 エネルギー・塩分 448 2.2	ごはん かき玉汁 かれいの煮付け 野菜炒め ほうれん草の胡麻和え 漬物 エネルギー・塩分 364 3.6	3時	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	フルーチェ エネルギー・塩分 42 0.2	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1	おはぎ エネルギー・塩分 45 0			13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 もやしの炒め物 ツナサラダ 漬物 エネルギー・塩分 446 3.2	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き レンコンの煮物 白菜のお浸し 漬物 エネルギー・塩分 397 2.9	〈大分県郷土料理〉とりめし 味噌汁 たらのレモン醤油ソース 大根の田舎煮 ほうれん草の磯和え みかん缶 エネルギー・塩分 429 3.9	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ じゃが芋の含め煮 白菜の梅肉和え 漬物 エネルギー・塩分 397 3.6	A かれいのから揚げ ポン酢醤油 B かれいのから揚げ 野菜あんかけ ごはん 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのゴマ酢和え 漬物 選択A 495 3.6 選択B 513 3.5	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 花野菜サラダ 漬物 エネルギー・塩分 428 3	3時	パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	生チョコケーキ エネルギー・塩分 112 0	パンケーキ エネルギー・塩分 85 0.2	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1	プリン エネルギー・塩分 92 0.1	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3			20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1				
3時		パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	ストロベリーショート エネルギー・塩分 128 0	今川焼き エネルギー・塩分 87 0.2	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2			6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)		昼食	〈リクエスト〉 野菜みそラーメン 豆腐のそぼろあん オクラのピーナッツ和え カクテル缶 エネルギー・塩分 511 3.3	ごはん 味噌汁 ぶりの照り焼き ひじき煮 キャベツのゆかり和え 漬物 エネルギー・塩分 417 3.5	ごはん 味噌汁 白身フライとコロケ 青梗菜の卵とじ 白菜の昆布和え 漬物 エネルギー・塩分 457 3.4	A 鶏肉の梅肉ソース B 鶏肉の柚子ソースがけ ごはん 味噌汁 金平ごぼう インゲンのマヨ和え 漬物 選択A 436 2.9 選択B 452 2.8	ごはん コンソメスープ 鶏肉のデミソースかけ 小松菜とコーンのソテー カリフラワーサラダ パイン缶 エネルギー・塩分 448 2.2	ごはん かき玉汁 かれいの煮付け 野菜炒め ほうれん草の胡麻和え 漬物 エネルギー・塩分 364 3.6	3時	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	フルーチェ エネルギー・塩分 42 0.2	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1	おはぎ エネルギー・塩分 45 0			13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 もやしの炒め物 ツナサラダ 漬物 エネルギー・塩分 446 3.2	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き レンコンの煮物 白菜のお浸し 漬物 エネルギー・塩分 397 2.9	〈大分県郷土料理〉とりめし 味噌汁 たらのレモン醤油ソース 大根の田舎煮 ほうれん草の磯和え みかん缶 エネルギー・塩分 429 3.9	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ じゃが芋の含め煮 白菜の梅肉和え 漬物 エネルギー・塩分 397 3.6	A かれいのから揚げ ポン酢醤油 B かれいのから揚げ 野菜あんかけ ごはん 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのゴマ酢和え 漬物 選択A 495 3.6 選択B 513 3.5	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 花野菜サラダ 漬物 エネルギー・塩分 428 3	3時	パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	生チョコケーキ エネルギー・塩分 112 0	パンケーキ エネルギー・塩分 85 0.2	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1	プリン エネルギー・塩分 92 0.1	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3			20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1										
		6 (月)		7 (火)		8 (水)		9 (木)																																																																																																				
昼食	〈リクエスト〉 野菜みそラーメン 豆腐のそぼろあん オクラのピーナッツ和え カクテル缶 エネルギー・塩分 511 3.3	ごはん 味噌汁 ぶりの照り焼き ひじき煮 キャベツのゆかり和え 漬物 エネルギー・塩分 417 3.5	ごはん 味噌汁 白身フライとコロケ 青梗菜の卵とじ 白菜の昆布和え 漬物 エネルギー・塩分 457 3.4	A 鶏肉の梅肉ソース B 鶏肉の柚子ソースがけ ごはん 味噌汁 金平ごぼう インゲンのマヨ和え 漬物 選択A 436 2.9 選択B 452 2.8	ごはん コンソメスープ 鶏肉のデミソースかけ 小松菜とコーンのソテー カリフラワーサラダ パイン缶 エネルギー・塩分 448 2.2	ごはん かき玉汁 かれいの煮付け 野菜炒め ほうれん草の胡麻和え 漬物 エネルギー・塩分 364 3.6	3時	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	フルーチェ エネルギー・塩分 42 0.2	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1	おはぎ エネルギー・塩分 45 0			13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 もやしの炒め物 ツナサラダ 漬物 エネルギー・塩分 446 3.2	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き レンコンの煮物 白菜のお浸し 漬物 エネルギー・塩分 397 2.9	〈大分県郷土料理〉とりめし 味噌汁 たらのレモン醤油ソース 大根の田舎煮 ほうれん草の磯和え みかん缶 エネルギー・塩分 429 3.9	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ じゃが芋の含め煮 白菜の梅肉和え 漬物 エネルギー・塩分 397 3.6	A かれいのから揚げ ポン酢醤油 B かれいのから揚げ 野菜あんかけ ごはん 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのゴマ酢和え 漬物 選択A 495 3.6 選択B 513 3.5	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 花野菜サラダ 漬物 エネルギー・塩分 428 3	3時	パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	生チョコケーキ エネルギー・塩分 112 0	パンケーキ エネルギー・塩分 85 0.2	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1	プリン エネルギー・塩分 92 0.1	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3			20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																										
3時	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	フルーチェ エネルギー・塩分 42 0.2	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1	おはぎ エネルギー・塩分 45 0			13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)		昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 もやしの炒め物 ツナサラダ 漬物 エネルギー・塩分 446 3.2	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き レンコンの煮物 白菜のお浸し 漬物 エネルギー・塩分 397 2.9	〈大分県郷土料理〉とりめし 味噌汁 たらのレモン醤油ソース 大根の田舎煮 ほうれん草の磯和え みかん缶 エネルギー・塩分 429 3.9	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ じゃが芋の含め煮 白菜の梅肉和え 漬物 エネルギー・塩分 397 3.6	A かれいのから揚げ ポン酢醤油 B かれいのから揚げ 野菜あんかけ ごはん 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのゴマ酢和え 漬物 選択A 495 3.6 選択B 513 3.5	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 花野菜サラダ 漬物 エネルギー・塩分 428 3	3時	パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	生チョコケーキ エネルギー・塩分 112 0	パンケーキ エネルギー・塩分 85 0.2	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1	プリン エネルギー・塩分 92 0.1	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3			20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																	
		13 (月)		14 (火)		15 (水)		16 (木)																																																																																																				
昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 もやしの炒め物 ツナサラダ 漬物 エネルギー・塩分 446 3.2	ごはん 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き レンコンの煮物 白菜のお浸し 漬物 エネルギー・塩分 397 2.9	〈大分県郷土料理〉とりめし 味噌汁 たらのレモン醤油ソース 大根の田舎煮 ほうれん草の磯和え みかん缶 エネルギー・塩分 429 3.9	ごはん 味噌汁 豆腐ハンバーグおろしあんかけ じゃが芋の含め煮 白菜の梅肉和え 漬物 エネルギー・塩分 397 3.6	A かれいのから揚げ ポン酢醤油 B かれいのから揚げ 野菜あんかけ ごはん 味噌汁 がんもの煮物 インゲンのゴマ酢和え 漬物 選択A 495 3.6 選択B 513 3.5	ごはん すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 花野菜サラダ 漬物 エネルギー・塩分 428 3	3時	パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	生チョコケーキ エネルギー・塩分 112 0	パンケーキ エネルギー・塩分 85 0.2	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1	プリン エネルギー・塩分 92 0.1	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3			20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																																		
3時	パウムクーヘン エネルギー・塩分 135 0.2	生チョコケーキ エネルギー・塩分 112 0	パンケーキ エネルギー・塩分 85 0.2	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1	プリン エネルギー・塩分 92 0.1	ショコラブチケーキ エネルギー・塩分 107 0.3			20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)		昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																																									
		20 (月)		21 (火)		22 (水)		23 (木)																																																																																																				
昼食	ごはん 味噌汁 松風焼き 切り昆布の煮物 きゅうりの酢の物 漬物 エネルギー・塩分 487 3.9	ごはん 味噌汁 さばの塩焼き 茄子の中華炒め インゲンの辛子和え 漬物 エネルギー・塩分 442 3.2	ごはん 味噌汁 豚肉カレー風味炒め 菜の花の煮浸し ポテトサラダ 漬物 エネルギー・塩分 492 3.4	パセリライス 〈リクエスト〉 ビーフシチュー 野菜オムレツ コールスローサラダ フルーツ エネルギー・塩分 476 2	ごはん 味噌汁 ますのタルタルソースかけ 南瓜含め煮 オクラの和え物 漬物 エネルギー・塩分 508 3	親子丼 味噌汁 春雨のソテー 小松菜の生姜和え フルーツ エネルギー・塩分 540 3.8	3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																																																										
3時	シュークリーム エネルギー・塩分 100 0.1	まんじゅう エネルギー・塩分 69 0	プチドック エネルギー・塩分 112 0.2	りんごのタルト エネルギー・塩分 120 0.1	メープルプチケーキ エネルギー・塩分 104 0.2	クレープ エネルギー・塩分 101 0.1			27 月		28 (火)						昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																																																																	
		27 月		28 (火)																																																																																																								
昼食	ごはん 味噌汁 鶏肉の照り焼き 湯豆腐 小松菜のおかか和え フルーツ エネルギー・塩分 428 3	〈リクエスト〉 ビビンバ丼 中華スープ さつま芋のレモン煮 もやしサラダ 黄桃缶 エネルギー・塩分 475 2.6						3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																																																																																		
3時	今川焼き エネルギー・塩分 87 0	クリームコンフェ エネルギー・塩分 94 0.1																																																																																																										

節分

節分とは、二十四節気における立春・立夏・立秋・立冬という「季節の変わり目になる日」の前日を指します。本来ならば年に四回の節分があるのですが、現在では主に立春の前日を節分と呼んでいます。

〈大分県郷土料理〉鶏めし

一世帯当たりの鶏肉年間購入量が全国トップレベルの大分県。鶏肉が伝統食材として根づいており、宇佐市は唐揚げ発祥の地としても知られています。「鶏めし」は、鶏肉とごぼうや人参などを炊きこんだ飯料理で、地域や家庭によって作り方や具は異なりますが、広く大分県内で愛されている郷土料理です。起源は江戸時代にあるといわれており、親戚が集まるときやお祭りなど、ハレの場に欠かせない料理となっています。一昔前では、飼育している鶏が卵を産まなくなったら、しめられて「鶏めし」の具に使われていたようです。



* 都合により献立を変更することがあります