

H27年度 練馬区よいあいひろば事業

## リズム体操教室のご案内

初心者の方でも簡単にできる体操です！  
お気軽にご参加ください♪

★日程：4月15日(水) 5月13日(水)  
6月18日(木) 7月1日(水)  
8月20日(木) 9月2日(水)

★時間：午前10:00～11:00

★場所：区民協働交流センター(こころねり 3階)多目的室1・2

★対象：65歳以上の方

★持ち物：飲み物、タオル

※ボールをお持ちの方はご持参ください。

(問い合わせ先)

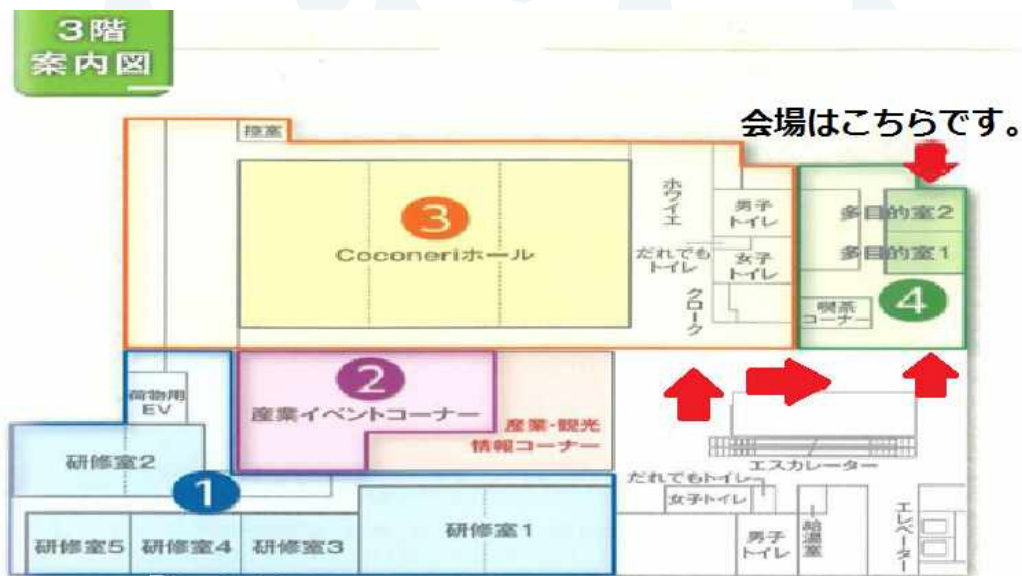
練馬区高齢者相談センター練馬区役所支所

03-5946-2544





※練馬駅北口から2階連絡通路でつながっています。



※ 研修室ではなく、エスカレーターを降りましたら、右手にある、区民協働交流センター内にあります、多目的室1・2が会場です。