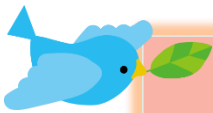


令和4年度 出張型街かどケアカフェ事業



みんな DAY フレイル予防



日時 12月13日(火)
時間 14時半～15時半

みんなで集まって
楽しく元気にゆるやかに
体操や脳トレをして
健康寿命を延ばしましょう♪



< プログラム > クリスマスリースづくり

※参加費無料
※定員 10名
ご参加希望の方は下記
までご連絡下さい。



場所: 区営豊玉北 1丁目 1号棟集会室
(豊玉北 1-15-11・目白通り沿い・
豊玉東小学校近く、しゃぶ葉の隣り)

持物: 水分補給用の飲み物

主催: 練馬区役所地域包括支援センター
TEL 03-5946-2544

当センターではさまざまな活動をしています 詳しくは⇒

<https://www.nerima-swf.jp/office/487c=23>

