

令和5年度 出張型街かどケアカフェ事業

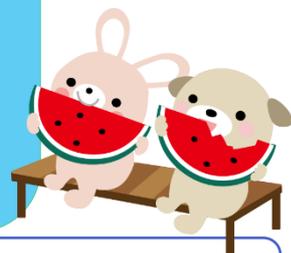


みんな DAY フレイル予防

8月29日(火)
14時~15時



みんなで集まって
楽しく元気にゆるやかに
体操や脳トレをして
健康寿命を延ばしましょう♪



今回の内容:紙テープで作るお花飾り



講師:はつらつセンター豊玉

参加費:無料

定員:10名

ご参加希望の方は
下記まで連絡下さい

場所:区営豊玉北1丁目1号棟集会室
(豊玉北1-15-11・目白通り沿い・
豊玉東小学校近く、しゃぶ葉の隣り)

持物:はさみ・のり・水分補給用の飲み物



主催:練馬区役所地域包括支援センター
TEL 03-5946-2544



当センターではさまざまな活動をしています 詳しくは⇒

<https://www.nerima-swf.jp/office/48?c=23>

