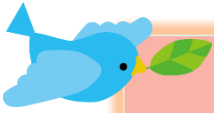


令和5年度 出張型街かどケアカフェ事業



みんな DAY フレイル予防

令和6年2月27日(火)  
14時～15時半



みんなで集まって  
楽しく元気にゆるやかに  
体操や脳トレをして  
健康寿命を延ばしましょう♪



今回の内容:かわいいパンダの親子

ご参加希望  
の方は  
下記まで  
連絡下さい



参加費:無料  
定員:10名



場所:区営豊玉北1丁目1号棟集会室  
(豊玉北1-15-11・目白通り沿い・  
豊玉東小学校近く、しゃぶ葉の隣り)  
持物:はさみ・水分補給用の飲み物

主催:練馬区役所地域包括支援センター  
TEL 03-5946-2544

当センターでの活動内容 詳しくは⇒

<https://www.nerima-swf.jp/office/48?c=23>

