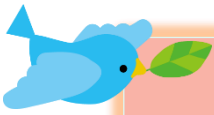


令和6年度 出張型街かどケアカフェ事業



みんな DAY フレイル予防

令和6年5月28日(火)
14時～15時半



みんなで集まって
楽しく元気にゆるやかに
体操や脳トレをして
健康寿命を延ばしましょう♪



今回の内容:布マスクで作るお花



参加費:無料

定員:10名

ご参加希望
の方は
下記まで
連絡下さい

場所: 区営豊玉北1丁目1号棟集会室

(豊玉北1-15-11・目白通り沿い・豊玉東小学校近く、しゃぶ葉隣り)

持物: 裁縫道具(針と白い糸)

水分補給用の飲み物

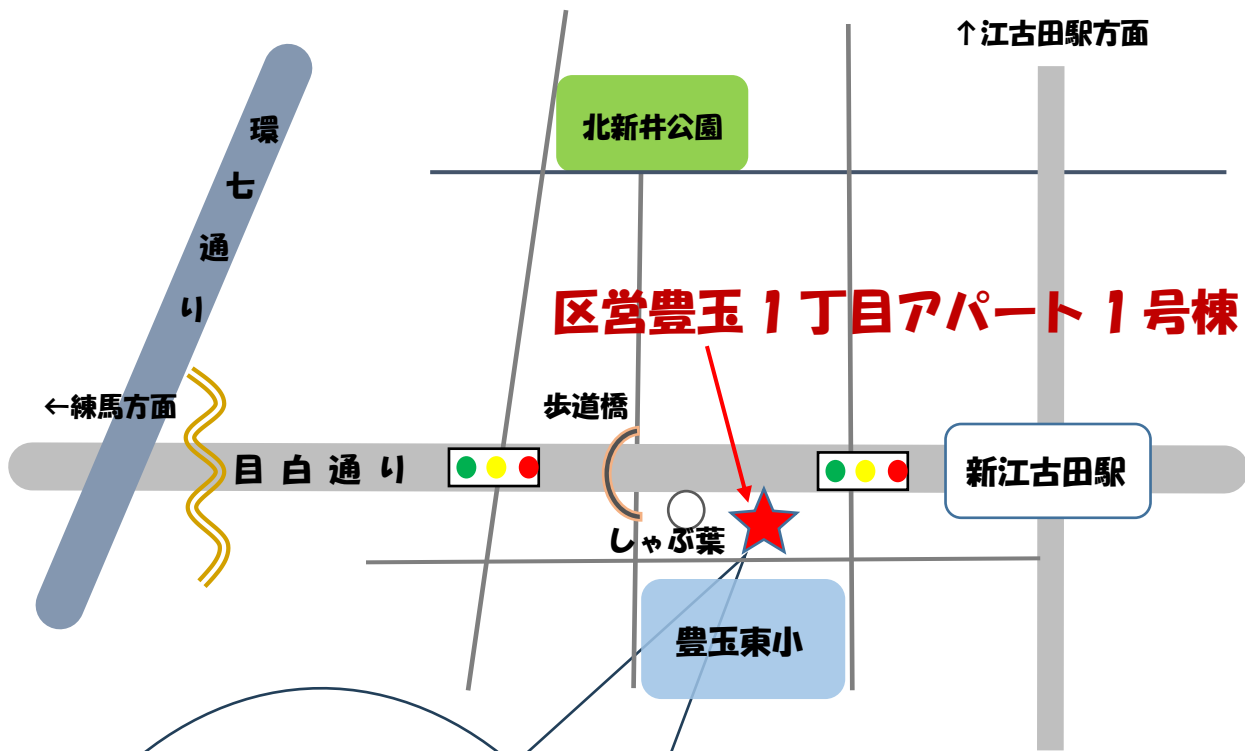
主催:練馬区役所地域包括支援センター

TEL 03-5946-2544

当センターでの活動内容 詳しくは⇒

<https://www.nerima-swf.jp/office/487c=23>





区営豊玉1丁目アパート外観



1階集会室にお越しください

