

本人ミーティングのご案内

本人の声を中心とした「認知症にやさしい地域づくり」を目指して♪

本人ミーティングとは

★認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

★「集まって楽しい」に加えて、本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合いそれらを地域に伝えていく集まりです。

★関係者が同席し、本人の生の声を聴き、認知症とともに生きていくことの理解と気づきを深めていきます。

★本人の声を活かし、本人の視点にたってよりよく暮らしていくための支援や取り組みを本人と一緒に、具体的に進めていきます。

対象者

★認知症と診断を受けた方、もしくは物忘れのある方。
★ご本人とその家族、その他、関心のある方も参加可能です。

開催場所と日時

①練馬区豊玉北 1-12-3 1Fロビー
(聖書キリスト教会)

※北新井公園前

日時：偶数月第3火曜日

14:30~15:30

②練馬区練馬 1-17-1

練馬区立区民・産業プラザ
(ココネリ) 研修室

日時：奇数月第1金曜日

14:00~15:00

参加費：無料



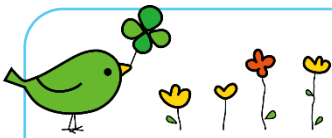
参加を希望される方は、下記までお気軽にお問合せください。

お申込み・お問合せ先

練馬区役所地域包括支援センター



TEL:03-5946-2544



事業者の皆様へ ご協力をお願い



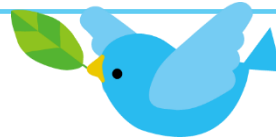
皆さんが関わっているお客様の中で、「本人ミーティング」対象の方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。地域包括支援センター担当職員がご本人宅へ伺い、内容等を説明し、お誘いいたします。活動にご興味のある（職員や家族）方はいつでも見学できますので、ご連絡ください。

同時に、この活動を一緒に支えて下さる方も募集しております。

<① シンプルライフ>



<② ココネリ>



▶交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。



第9期練馬区高齢者保健福祉計画の中に、「認知症高齢者への支援の充実」として、「認知症とともに希望をもって日常生活を送れるよう、区民や関係機関の協力を得て、認知症高齢者とその家族を支えます。」という目標を掲げています。

私たち練馬区役所地域包括支援センターは、事業所関係者、地域住民の皆様と力を合わせて、高齢者にやさしい地域づくりを推進します。

