

H27年度練馬区よりあいひろば事業

# リズム体操教室のご案内

椅子に座ってできる体操です。一緒に体を動かしませんか？

★日時： 5月21日(木)

7月16日(木)

9月17日(木)

★時間：午前10:00～11:00

★場所：豊玉リサイクルセンター 多目的室

★対象：65才以上の方

★持ち物：飲み物、タオル

※ボールをお持ちの方はご持参ください。

(問い合わせ)

練馬高齢者相談センター練馬区役所支所

03-5946-2544



## 豊玉リサイクルセンター地図

