

平成22年度いきがい体操教室のご案内

★ 場所：富士見台特別養護老人ホーム ゆったり室
会場の都合により日程を変更する場合があります。

★ 日時：金曜日 10:00～11:00

4月23日

10月 1日

5月28日

10月22日

6月11日

11月26日

6月25日

12月10日

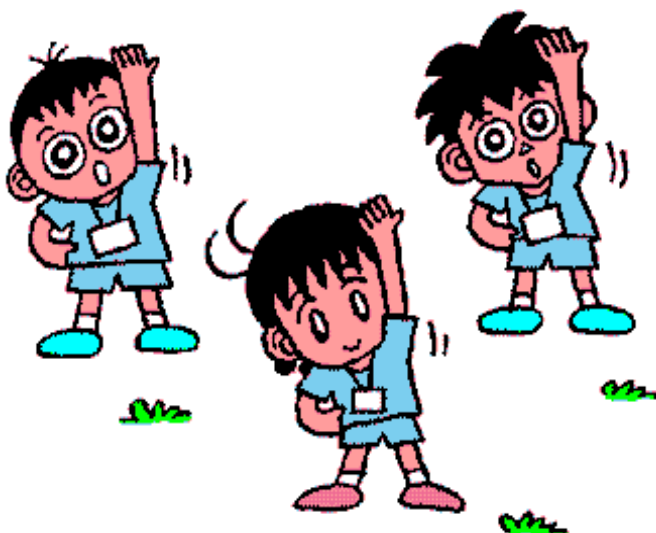
7月23日

1月28日

8月27日

2月25日

9月24日



お問い合わせ先

富士見台在宅介支援センター

TEL：5241-6013

担当者

山本・高橋・齋藤・小林

健康体操

予防「フリフリグッパ」 de 認知症



ワニ書房

日時 : 偶数月 第2金曜日 午前 10 時 ~ 11 時

5月14日 11月12日

7月 9日 1月14日

9月10日 3月11日

場所 : 富士見台特別養護老人ホーム1階 ゆったり室
かかりつけの先生に運動を止められていない方

協賛 : **有楽ねりま「フリフリグッパグループ」**

問合せ先

富士見台在宅介護支援センター

富士見台 1-22-4

山本 高橋 齋藤 小林

TEL 5241-6013