

# 23年度 よりあい広場事業 日程

関町在宅介護支援センター

## ① 玄米ニギニギ体操 毎月第2（木）

午前10時 ～ 11時30分 立野地区区民館

4/14・5/12・6/9・7/14・9/8  
10/13・11/10・12/8・1/12・2/9

## ② 脳いきいきアート（臨床美術） 毎月第3（火）

午後2時 ～ 3時30分 関町特養職員食堂

4/19・5/17・6/21・7/19・8/16  
9/20・10/18・11/15・12/20・1/17・2/21

## ③ フリフリグッパ（脳フィットネス体操）

午後2時 ～ 3時30分 関町特養職員食堂

9/12（月） 11/14（月） 2/13（月）

参加は無料です！！

動きやすい服装でお越しください



 **03-3928-5222** 

までお電話をください 