

練馬区立東大泉敬老館

年間行事予定



- 4月 春一番！カラオケ大会**
- 5月 季節の変わり湯**
- 6月 健康講座、千羽鶴づくり**
- 7月 七夕飾り**
- 8月 夏祭り**
- 9月 敬老の日：演芸大会**
- 10月 高齢期に関する講座**
- 12月 マージャン大会、季節の変わり湯、健康講座**
- 1月 新春演奏会**
- 2月 高齢期に関する講座、セーフティ教室**
- 3月 相続・遺言講座**

○定例事業

- ☆ **書道教室**（月2回実施、1回参加）
 - ☆ **絵手紙教室**（月2回実施、1回参加）
 - ☆ **気楽に健康！スマイル体操**（月3～4回）
 - ☆ **健康体操教室**（年間4回）
 - ☆ **転倒予防体操教室**（年間2回）
 - ☆ **東大泉手工芸クラブ**（不定期、隔月1回以上実施）
 - ☆ **チャレンジ交流会**（不定期）
 - ☆ **世代間交流事業**（将棋の対局など、不定期）
 - ★ **東大泉健康マージャンクラブ**
 - ★ **初心者マージャン教室**
- } ※他の事業とは申込み法等が異なります。

・・・などなど

※予定は変更される場合があります。詳しくはお問合せ下さい。