



5月カレンダー 2024

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
<p>=ご案内=</p> <p>※今月のeスポーツは、「はつらつまつり」で開催します。(当日受付)</p> <p>※事業をお休みする場合は、事前に連絡してください。無断欠席された方は、次回の同一事業の抽選には参加できません。予め、ご了承ください。</p>			1	2	3	4
			はつらつ体操 ・9:30～・10:30～			はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
5	6	7	8	9	10	11
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	ミュージカルピクス ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	げんきUP体操 ①10:30～		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
			椅子ヨガ 13:30～	パソコン・スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～		水彩ぬり絵 ・10:00～
事業抽選 結果発表		団体抽選 申込み締切		ヘルシーフラダンス ・13:00～	団体抽選 結果発表	
12	13	14	15	16	17	18
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	スマホ教室 ①10:00～ ②14:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	運動スキル・知識アップに！ 理学療法士が伝える！介護予防 フレイル予防講座！	おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	わくわく絵本 ・11:10～	ナンプレ 解き方講座 ・10:30～	HCOさくら はつらつクリーン隊 ☆草取りとボランティア 懇談会 ・10:10～	第1回 介護予防・フレイル予防		
	健やかストレッチ ①13:30～					
19	20	21	22	23	24	25
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～		お祭り 健康長寿 はつらつまつり ・9:30～ (開場9:00)	健やかストレッチ ②10:00～	カレンダー作り ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00～		祭	パソコン・スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～	絵てがみ教室 ・14:00～	書道教室 ・10:00～
館内清掃 17時閉館				げんきUP体操 ②13:30～		
26	27	28	29	30	31	
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	映画会 ・9:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	かぎ編み教室 ・10:00～		下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページに つながります。 ご利用ください！
	手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～		団体利用者懇談会 ・9:30～			
	映画会 ・17:30～		利用者懇談会 ・10:30～			

