

# 練馬区役所支所マップ

買い物編 平成29年6月



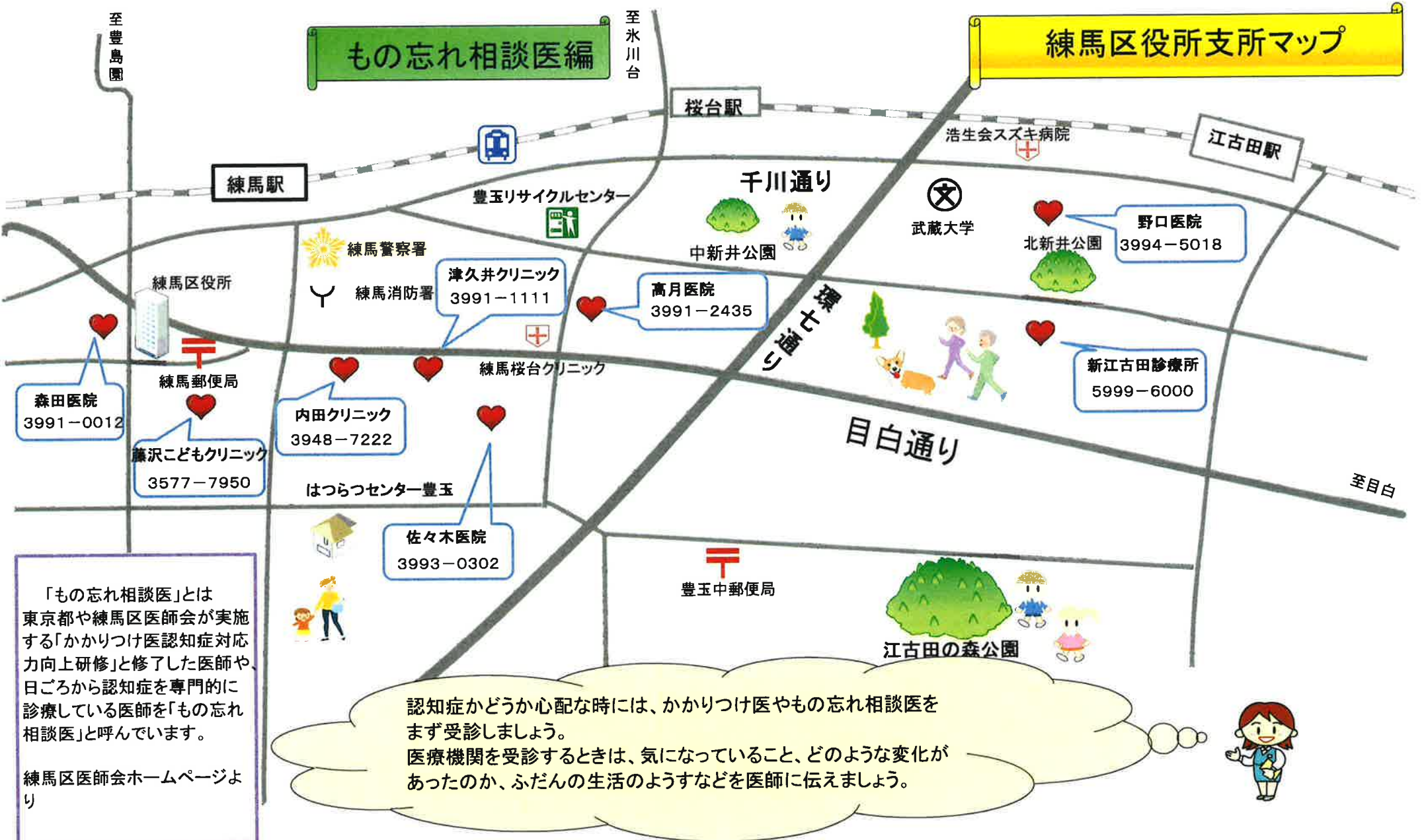
-  コンビニエンスストア
  -  スーパー
  -  ドラッグストア
- ①～⑥は「宅配一覧サービス一覧」店舗情報です。

豊玉上・豊玉北エリアのお買いものマップです。  
 宅配可のお店もありますので、お店にお問い合わせください。  
 チラシ掲載にご賛同いただいた店舗の宅配情報を載せた  
 「宅配サービス一覧」も合わせてご覧ください。



# 練馬区役所支所マップ

## もの忘れ相談医編



「もの忘れ相談医」とは  
東京都や練馬区医師会が実施  
する「かかりつけ医認知症対応  
力向上研修」と修了した医師や、  
日ごろから認知症を専門的に  
診療している医師を「もの忘れ  
相談医」と呼んでいます。

練馬区医師会ホームページより

認知症かどうか心配な時には、かかりつけ医やもの忘れ相談医を  
まず受診しましょう。  
医療機関を受診するときは、気になっていること、どのような変化が  
あったのか、ふだんの生活のようすなどを医師に伝えましょう。



# 練馬区役所支所マップ

## 交通編 平成29年11月



豊玉上・豊玉北エリアでご利用が多い西武線、大江戸線の駅とバス路線をご案内しています。バス路線図は「練馬区わたしの便利帳」掲載の「区内の主なバス路線図(平成28年8月1日現在)」を参考に作成しました。なお停留所は一部のみ掲載しています。

最新のバス路線や停留所等は、最終ページの練馬駅北口バス乗り場の案内図に掲載した各バス会社「お問い合わせ先」にご確認ください。

練馬高齢者相談センター 練馬区役所支所  
03(5946)2544





練馬区役所支所マップ

練馬駅北口  
バス乗り場は  
裏面にありま  
す

豊玉上・北エリアの  
交通マップです。  
このエリアで利用が  
多い駅やバス路線

- ★ コンビニエンスストア
- ♥ スーパー
- ♣ ドラッグストア





# 平成つつじ公園

(ココネリ)



のりば	系統番号	行先	主な経由地	バス会社	問い合わせ先
①	白61	新宿駅西口	目百駅前、ホテル椿山荘	都営バス	3993-0432
	練95	練馬北町車庫	駅	国際興業	3934-1123
	赤01	赤羽駅西口	練馬春日町、平和台、志村3丁目	国際興業	"
	赤01-2	赤羽駅西口	同上(志村消防署通過)	国際興業	"
	みどりばす (氷川台ルート)	練馬光が丘病院	練馬総合運動場、早宮4丁目、光が丘駅	国際興業	"
	みどりばす (氷川台ルート)	東武練馬駅	練馬総合運動場、氷川台駅、早宮1丁目	国際興業	"
②	中92	中野駅南口(南蔵院止まりあり)	南蔵院、浄風園前、沼袋駅	京王バス	3382-1511
③	練47	成増駅南口	豊島園、練馬春日町、下赤塚	西武バス	3996-2525
	練43	南田中車庫	練馬区役所入口、中村橋駅、富士見台駅	西武バス	"
④	練41	南田中車庫	谷原二丁目(平日土曜2本、休日1本)	西武バス	"
	練42	成増町	谷原二丁目	西武バス	"
	練48	新江古田駅	豊玉北二丁目(1日1本)	西武バス	"
	練48	大泉学園駅北口	谷原二丁目	西武バス	"
⑤	秋07	荻窪駅	中村橋、鷺ノ宮駅、日大二高	関東バス	3399-3185
	中25	中野駅	中村南スポーツ交流センター、総合東京病院	関東バス	3386-2161
		中村営業所	中村南スポーツ交流センター、総合東京病院	関東バス	"
⑥	高10	高円寺駅	豊玉こうしん通り、豊玉南住宅	関東バス	3398-2211
	高10-1	高円寺駅南口	豊玉こうしん通り、豊玉南住宅(平日最終のみ)	関東バス	"
	高60	高円寺駅南口	桜台駅前、豊玉中	関東バス	"