

練馬区委託事業

健康&脳フィットネス体操

『フリフリグッパ』

♪いつでもどこでも誰にでも♪

歌いながら楽しく出来る**簡単体操**です！！

お仲間と一緒に**歌**って**踊**ってみませんか？

《年間予定》

場所：南大泉地区区民館 南大泉 2-19-26

日にち：平成24年4月27日(金)

6月22日(金)

8月24日(金)

10月26日(金)

12月21日(金)

平成25年2月22日(金)

時間：13:30～15:00

協賛：有楽ねいま「居場所づくり フリフリグッパ」

問い合わせ先：大泉高齢者相談センター大泉支所

練馬区東大泉1-29-1 ゆめりあ1

03-5387-2751

練馬区委託事業



ほのぼのボール体操

《H24年度 年間予定》

4月13日(金) 5月11日(金)

6月8日(金) 7月4日(水)

8月10日(金)

場 所 : 南大泉青少年館 南大泉1-44-7

9月14日(金) 10月12日(金)

11月9日(金) 12月14日(金)

1月11日(金) 2月8日(金)

3月8日(金)

場 所 : 東大泉地域集会所 東大泉7-27-51

時 間 : 13:30~15:30

問い合わせ先: 大泉高齢者相談センター大泉支所

練馬区東大泉1-29-1ゆめいあ1

03-5387-2751



「高齢者の相談会」

大泉高齢者相談センター大泉支所です。
毎月第2火曜日に「高齢者の相談会」を開催致します。
お気軽にお越しください。

《平成24年度 年間予定》

場所 : 東大泉敬老館

4月10日(火) 10月 9日(火)

5月 8日(火) 11月13日(火)

6月12日(火) 12月11日(火)

7月10日(火) 1月 8日(火)

8月14日(火) 2月12日(火)

9月11日(火) 3月12日(火)

時間 : 13:30~14:30

☆お問い合わせ・お申込み先☆

○東大泉敬老館 3921-9129

○大泉高齢者相談センター大泉支所 5387-2751

【主催】 大泉高齢者相談センター大泉支所