

- ・ よりあい喫茶 「オレンジひろば」
集い合うところ・ささえ合うところ・おしゃべりできるところ
「オレンジひろば」はどなたでも気軽に参加できます

日程 毎月第一月曜日

時間 13時半から15時半

場所 豊玉デイサービスセンター2階集会室

- * 4月は外出行事 「春の東京大仏と赤塚植物園散歩」を企画しています

- ・ 体操教室 年間6回開催
楽しく・みんなで・体操をして健康作りはじめませんか

日程 隔月（予定）

場所 豊玉高齢者センター（予定）